

第237回定例会のお知らせ

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申しあげます。

9月の経友会は、スパイス薬膳研究家の遠井香芳里 様にお話をさせていただきます。

スパイスって何？スパイスって辛いのでしょ？難しい、使い方がわからない！

日本になじみの薄いスパイスは、マイナスイメージがてんこ盛りです。しかし、実は蓋を開けてみれば、昔からおなじみのスパイスもちらほら。体に良い効果もいっぱい。

はたまた、いつもの料理に加えれば、立派な健康料理になります。

スパイスの“いろは”をぜひに皆さんと楽しく共有させていただければと思います。

今回は、スパイスについて勉強して日々の料理をおいしくいただきましょう。

題目 「世界と日常を彩っているスパイスの話」

講師：スパイス薬膳研究家 遠井香芳里(とおかおり)様

略歴：2011年 上智大学卒業 著書「料理を引き立てるスパイスがわかる本」(セルバ出版)
2013年 栄養大学卒業
2015年からフリー活動開始

25歳の時、大雪の事故で左膝を粉砕し、その時に発覚した幼少期の「薬」による後遺症から「薬がだめならば食べて何とかするしかない」と一から東洋医学の勉強を始め、「スパイス」「薬膳」の研究にたどり着きました。現在、スパイス、薬膳をもとに講演活動、ケータリング、出張料理、FMラジオ番組などを行っており、四柱推命占い師としても活躍しております。

日時 9月11日(水曜日) PM6:00 受付 6:20 勉強会 7:30 交流会 8:30 終了

会場 東京都中央区銀座4-2-12銀座クリスタルビル7階 桃杏樓 03-3561-7610

会費 5,000円 銀座数寄屋橋交差点 不二家 FUJIYAの看板のビルです。

http://www.newtokyo.co.jp/tempo/touanrou/ginza/touanrou_ginza.htm

東京メトロ銀座駅 B10出口 JR有楽町銀座口

FAX: 03-6303-0472

お手数ながら出欠のご連絡を下記にご記入の上、すぐにそのままFAXにてお知らせ下さい。

経友会事務局（株）ディックス内 石田 行

019年9月10日(火)まで

経友会定例会に（出席・欠席）します。[どちらかを○で囲んで下さい]

貴社名

お名前

TEL

FAX

e-mail

石田Email ishida@dix.co.jp

お問い合わせ 株式会社ディックス内 経友会事務局 03-6303-0471

通信欄

※今後ご案内がご不要の方は右記に○印をお願いします。 経友会案内: 不要