

## 第212回定例会のお知らせ

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

8月の経友会は、五街道ウォーク事務局代表の八木牧夫様をお迎えいたします。

皆様、五街道を全部言えますでしょうか？

八木様は、かつて健康上の理由からウォーキングをはじめ、歴史好きが高じて五街道すべてを何度も完歩するようになりました。そして、全長28メートルになる巻物東海道マップなど、旧五街道の史跡、現在の目印、美味しいお店、地酒の情報等が記載された旧街道マップを刊行されています。

今回は、八木様がどうして五街道を歩きだしたのかに始まる健康についての思いと、五街道の魅力や歴史についてお話しいただきます。皆様のご参加をお待ちしております。

## 「五街道ウォークのすすめ」 ～健康が歩いてやってくる～

### 五街道ウォーク事務局 代表 八木牧夫 様

昭和25年(1950)生れ  
群馬県生まれ神奈川県育ち

日本テレビ「ヒルナンデス！」  
東海道レッツ！五十三次～新名所探し～  
に案内人として出演

著書 山と溪谷社

ちゃんと歩ける 東海道五十三次 東 江戸日本橋～袋井宿  
ちゃんと歩ける 東海道五十三次 西 袋井宿～京三条大橋  
ちゃんと歩ける 中山道六十九次 東 日本橋～藪原宿  
ちゃんと歩ける 中山道六十九次 西 藪原宿～京三条大橋  
ちゃんと歩ける 甲州街道 甲州道中四十四次  
シーカヤック自作バイブル—3万円と晴れた日が7日あれば十分

会場が変わりましたので、ご確認ください。銀座数寄屋橋交差点 不二家 FUJIYAの看板のビルです。

日時 8月9日(水曜日) PM6:00 受付 6:20 勉強会 7:30 交流会 8:30 終了

会場 東京都中央区銀座4-2-12銀座クリスタルビル7階 **桃杏樓** 03-3561-7610

会費 5,000円

[http://www.newtokyo.co.jp/tempo/touanrou/ginza/touanrou\\_ginza.htm](http://www.newtokyo.co.jp/tempo/touanrou/ginza/touanrou_ginza.htm)

東京メトロ銀座駅 B10出口 JR有楽町銀座口

FAX: 03-6303-0472

お手数ながら出欠のご連絡を下記にご記入の上、すぐにそのままFAXにてお知らせ下さい。

経友会事務局 (株) ディックス内 石田 行

経友会定例会に ( 出席・欠席 ) します。[どちらかを○で囲んで下さい]

2017年8月7日(火) まで

貴社名

お名前

TEL

FAX

e-mail

石田Email [ishida@dix.co.jp](mailto:ishida@dix.co.jp)

お問い合わせ 株式会社ディックス内 経友会事務局 03-6303-0471

通信欄

※今後ご案内がご不要の方は右記に○印をお願いします。 経友会案内: 不要